

EDUCAZIONE ALLA SALUTE E PROMOZIONE DEL BENESSERE - OIKOS -

Il progetto “Educazione alla salute e promozione del benessere” da parte degli esperti OIKOS ha avuto un esito positivo.

Attraverso attività in classe quali il circle time, il mimo delle emozioni, il gioco dell'intreccio e lo scambio di esperienze vissute singolarmente si è data la possibilità al gruppo di alunni di consolidare l'amicizia, di aprirsi ai sentimenti ed esprimere le proprie emozioni.

Tale progetto è stato fondamentale in un momento particolare come quello della quinta classe, in previsione del cambiamento del nuovo ordine di scuola.

Sarebbe opportuno continuare il progetto poiché ha creato un contesto positivo all'interno del gruppo classe favorendo la fiducia reciproca e l'autostima, aspetti importanti vista l'età.

Durante e in conclusione delle attività è stato realizzato un cartellone per riportare l'esperienza positiva vissuta.

